

НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны находиться у воды без взрослых!

- ▶ купайся только в оборудованных местах;
- ▶ плавай только вдоль берега или по направлению к нему.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ прыгать в воду с обрывов, дамб, мостов, лодок, катамаранов;
- ▶ плавать на надувных матрасах, автокамерах и самодельных плотах;
- ▶ заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- ▶ подавать ложные сигналы о помощи;
- ▶ подплывать к идущим лодкам, судам и катерам.

Если в воде нога свела судорога, то перевернись на спину, крепко ухвати рукой большой палец и сильно потяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.



ПРИ ГРОЗЕ

ЗАПОМНИ:

- ▶ зайди в любое здание;
- ▶ при отсутствии укрытия, спустись с возвышенности и присядь.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ купаться, кататься на лодках, катамаранах;
- ▶ бегать, кататься на велосипеде, мотоцикле, роликах;
- ▶ приближаться к линиям электропередач, прятаться под высокими деревьями (особенно одиночными);
- ▶ пользоваться мобильным телефоном.

НА КАРЬЕРЕ



ЗАПОМНИ:

Карьеры - не место для игр!

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ выкапывать в песке траншеи и лазы, так как он может обвалиться;
- ▶ находиться на неустойчивом и сыпучем грунте, подходить к краю карьера;
- ▶ находиться рядом с работающей карьерной техникой.

Если видишь, что кто-то оказался на строительной площадке или карьере в опасной ситуации, то немедленно звони по телефону 101 или 112, зови на помощь взрослых.



БЫТОВАЯ ХИМИЯ

К НЕЙ ОТНОСЯТСЯ:

- ▶ моющие, чистящие и лакокрасочные средства;
- ▶ средства борьбы с насекомыми и грызунами;
- ▶ спреи (дезодоранты, лаки для волос, освежители воздуха и др.).

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ хранить средства бытовой химии в открытых емкостях и в зоне доступности для детей;
 - ▶ хранить бытовую химию возле продуктов питания и нагревательных приборов;
 - ▶ смешивать одни вещества с другими;
 - ▶ нагревать аэрозольные баллоны, бросать в огонь даже после использования.
- Если ты получил химический ожог кожи, то поддержи пораженное место под холодной водой не менее 20 минут и обратись к врачу.

В ЛЕСУ



ЗАПОМНИ:

Дети и подростки не должны одни ходить в лес!

- ▶ сообщи родственникам о маршруте и времени возвращения;
- ▶ надень удобную обувь, непромокаемую яркую светлую одежду с длинными рукавами;
- ▶ возьми воду, еду, лекарства (бинт, пластырь, йод), нож, телефон, компас.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- ▶ определи по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении двигаться обратно;
- ▶ старайся двигаться знакомыми маршрутами, не отходи от лесных тропинок и дорожек - так легче найти дорогу обратно.

ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- ▶ остановись и успокойся;
- ▶ прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин, крикам людей;
- ▶ ищи линии электропередач, тропинки, просеки - иди вдоль них;
- ▶ следуй вниз по течению реки, ручья;
- ▶ позвони 101 или 112.

НЕЛЬЗЯ:

- ▶ пробовать на вкус незнакомые ягоды и сырые грибы;
 - ▶ собирать грибы и ягоды, которые растут вблизи дорог или железнодорожных путей - они содержат вредные вещества.
- Если тебя укусил клещ, сообщи взрослым и обратись к врачу.