**Психологическая помощь на платформе talk2ok.by**

Talk2ok.by — это онлайн платформа, где любой подросток может получить психологическую помощь бесплатно и конфиденциально. Важно помнить, что жизнь очень разнообразна и выход есть из любой ситуации. На платформе много информации для самостоятельного изучения.

Обращаться за помощью не страшно. Нужно просто сделать первый шаг, и всегда найдутся люди, которые поддержат и помогут.

Онлайн ресурс «Платформа talk2ok.by» разработан в рамках реализации совместного проекта учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» и Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь.

На платформе любой подросток может получить психологическую помощь бесплатно и конфиденциально.

Платформа будет интересна и родителям, которые не всегда знают, как поддержать своего взрослеющего ребенка, в том числе в сложной жизненной ситуации. В разделе «Почитать» родители найдут статьи по интересующим их темам, составленные специалистами.